

## Wir in der Presse

Datum: 12.12.2017

Medium: TZ (Ratgeber)

### **Gesundheit** **Schulterproblem**

*Ich habe letztes Wochenende die Decke in meiner Wohnung gestrichen. Jetzt habe ich starke Schmerzen, die flächig über die Schulter ausstrahlen. Muss ich operiert werden?*

KATHARINA G., 47 JAHRE

Ihr Problem ist wahrscheinlich eine Reizung des Schleimbeutels unter dem Schulterdach. Ein Schleimbeutel (lateinisch Bursa synovialis) ist ein kleines flüssigkeitsgefülltes Säckchen, das im Bereich des Bewegungsapparats an Stellen mit erhöhter mechanischer Druckbelastung vorkommt. Werden Gewebe einem starken Zug oder einem starken Druck ausgesetzt, so dient der Schleimbeutel dazu, den Druck und die Reibung zwischen Sehne, Mus-

kel, Knochen und Haut auszugleichen und zu reduzieren. Im Entzündungsfall genügt zuerst etwas Ruhe und auch die Ein-



nahme eines entzündungshemmenden Medikamentes wie etwa Ibuprofen oder Diclophenac. Sollten die Beschwerden jedoch innerhalb von zwei Wochen nicht besser werden, sollten Sie den Schulterarzt aufsuchen, um ggf. Schädigungen an Sehnen auszuschließen. Der Arzt kann Ihnen eventuell auch mit einer Infiltration weiterhelfen.

PRIV.-DOZ. DR. MED. STEPHAN  
LORENZ, CHEFARZT SPORTORTHOPÄDIE  
CHIRURGISCHES KLINIKUM  
MÜNCHEN SÜD

